



## Harmonogram VII Integracyjnego Pikniku

10.00	Rozpoczęcie Pikniku
11.00	mini wykład specjalistek z Profemed Medycyna Estetyczna o Nutrikosmetologii
11.30–13.00	<b>Pierwszy blok zawodów sportowych</b>
12.00	Rywalizacja drużyn samorządowych na ergometrach wioślarskich
12.15	Pokaz makijażu firmy Profemed Medycyna Estetyczna
12.30	Rozpoczęcie rozgrywek drużyn samorządowych w piłce siatkowej
13.00	swiadomykierowca.pl <b>Prezentacja z wybuchem poduszki powietrznej</b>
13.30	<b>Przekazanie prezydencji w Mazowieckim Forum Samorządów Zawodów Zaufania Publicznego</b>
14.15	Pokaz makijażu firmy Profemed Medycyna Estetyczna
14.00–15.00	<b>Drugi blok zawodów sportowych</b> , w tym show z udziałem Kajetana Broniewskiego polskiego wioślarza, trzykrotnego olimpijczyka, brązowego medalisty Igrzysk Olimpijskich w Barcelonie (1992)
15.30	Drużynowe samorządowe przeciąganie liny
16.00–17.00	<b>Trzeci blok zawodów sportowych</b>
18.00	Zakończenie Pikniku

Uczestników Pikniku zainteresowanych rywalizacją sportową zachęcamy do udziału w blokach zawodów sportowych (11.30–13.00, 14.00–15.00, 16.00–17.00)

### Konkurencje:

- Rzuty do kosza na czas
- Ścianka wspinaczkowa
- Deska windsurfingowa
- Wiosła
- Szczudła
- Wyścigi w workach
- Wieża ze skrzynek
- Wyścig na rurach dmuchanych
- Wyścig na Torqwayu (bezpieczniejsza odmiana segwaya)

### Kategorie:

- Panie
- Panowie
- Dzieci do 8 lat
- Dzieci 8–12 lat
- Rodzina

Po każdym bloku sportowym ogłaszane są wyniki, a zwycięzcy nagradzani.

Dodatkowo uczestników Pikniku prosimy o podanie przynależności do samorządu lub na rzecz którego samorządu podejmują sportową rywalizację. Pod koniec Pikniku wyłoniony zostanie samorząd zawodowy, którego członkowie osiągną najlepsze wyniki.

Ponadto drużyny samorządów zaufania publicznego podejmą rywalizację w następujących konkurencjach:

- Zawody na ergometrach wioślarskich (12.00)
- Piłka siatkowa (rozpoczęcie rozgrywek o 12.30)
- Samorządowe przeciąganie liny (15.30)